

حاملگی خارج رحمی:

جایگزین شدن تخم در هر محل دیگری به جز آندومتر (لایه داخلی رحم) را حاملگی خارج از رحم گویند. حاملگی خارج از رحم بیشتر در لوله های رحمی اتفاق می افتد.

درمان: بصورت جراحی اورژانسی و معمولاً با برش از روی شکم و یا از طریق لاپاراسکوپ می باشد اما درمان دارویی و درمان انتظاری نیز قابل انجام است.

بارداری خارج از رحم



علائم:

- درد شکم همراه با خونریزی و یا لکه بینی
- تاخیر در قاعدگی یا تست حاملگی مثبت
- سرگیجه، سبکی سر، تهوع و استفراغ
- درد قفسه سینه

تشخیص:

این بیماری به وسیله علائم کلینیکی و تست های پاراکلینیکی از قبیل آزمایش خون، تست حاملگی مثبت و انجام سونوگرافی قابل تشخیص می باشد.



آموزش های قبل از عمل:

- شام سبک میل کنید و از ۱۲ شب ناشتا بمانید، در صورت اورژانسی بودن عمل از زمان اطلاع چیزی میل نکنید.
- برای شما آزمایش خون و رزرو خون انجام می شود.
- قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز و دندان مصنوعی را خارج کنید و لباس اتاق عمل بپوشید.

- در صورتیکه تحت درمان بیماریهای دیابت و فشارخون و ... هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید.
- عمل جراحی شما معمولاً تحت بیهوشی عمومی انجام می شود.
- معمولاً قبل از عمل سوند ادراری برای شما گذاشته می شود.

آموزش های بعد از عمل:

- معمولاً روز عمل شما نباید چیزی بخورید و بعد از عمل زمانیکه به شما اجازه داده شد ابتدا رژیم مایعات (آب، چای و آب کمپوت) بنوشید.
- تمرینات تنفس عمیق و سرفه به گشاد و باز شدن ریه های روی هم خوابیده شما کمک می کند و از عفونت ریه ها پیشگیری می نماید.
- و پاها را آویزان کنید. در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار خارج شده و راه بروید.



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

بیمارستان شهدای آبیگ

واحد آموزش سلامت

درمان حاملگی خارج از رحم



نکات قابل توجه:

- ✓ یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید تا بخیه های شما کشیده شود.
- ✓ در صورت بروز تب، قرمزی، تورم و ترشح از زخم ناحیه عمل هرچه سریع تر به پزشک خود مراجعه کنید.

- قبل از انجام سرفه برای ثابت نگه داشتن محل جراحی و پیشگیری از درد می توانید با بالش کوچک یا حوله تا شده محکم برش جراحی را نگه دارید و سپس سرفه کنید.
- معمولاً ۱۲ تا ۲۴ ساعت بعد از عمل سوند ادراری خارج می شود.
- زمانی که به شما اجازه داده شد، از تخت خارج شوید. ابتدا ۱۵ دقیقه بر لبه تخت نشسته
- معمولاً تا ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان برداشته می شود.
- از غذاهای نفاخ استفاده نکنید، از مواد غذایی ملین و فیبردار مانند سبزیجات، میوه و روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.
- با صلاح دید پزشک ۷۲ ساعت پس از عمل می توانید دوش سرپایی بگیرید. زخم خود را با شامپو بچه بشوید سپس آن را با دستمال تمیز خشک کرده و با سشوار به فاصله ۳۰ سانتی متر محل عمل را گرم کنید.
- سعی کنید راه بروید.