آیا مراقبت های بعد از ترخیص را می دانید؟

- درجه حرارت نوزاد را کنترل نمایید. (درجه حرارت مناسب بدن نوزاد با دماسنج زیربغل ۳۶ تا ۳۶,۵ درجه سانتیگراد)
- درجه حرارت مناسب اتاق برای نواد نارس ۲۵ تا ۲۶ درجه سانتی گراد می باشد.
- در روزها و حتی هفته اول بعد از ترخیص به خصوص در فصول سرد سال به نوزاد کلاه بپوشانید.
- تداوم تغذیه با شیرمادر بنا به تقاضای نوزاد و یا هر ۳-۲ ساعت. (فاصله بین دو بار تغذیه نوزاد نارس بیش از سه ساعت نباشد)
- با هر نوبت زیر سینه گذاشتن نوزاد حداقل شیردهی را به مدت ۱۵تا۲۰ دقیقه انجام دهید.
- اولین معاینه نوزاد بایستی ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص صورت گیرد. مراجعات بعدی هر هفته یکبار است تا زمانی که وزن نوزاد به ۲۰۰۰ تا ۲۵۰۰ گرم افزایش یابد. بعد از آن مراجعات را دو هفته یکبار و سپس ماهیانه ادامه دهید.

در صورت بروز علایم زیر به مرکز درمانی مـــراجـــعـــه کنید:

- افت هوشیاری و بی حالی
- تند نفس کشیدن، کبود شدن صورت، لب ها و اندام تحتانی مانند پا
- برجسته شدن شکم و عدم اجابت مزاج
- شیر نخوردن و مکیدن ضعیف
- استفراغ های مکرر
- هر علامتی از تغییر وضعیت قبلی نوزاد که بنظر مراقب یـا والدین نوزاد مشکوک است.

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی استان قزوین

آنچه در مورد"نوزاد نارس"باید بدانید؟



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

با نظارت:سرکارخانم دکتر غلامی پور

hosgods@qums.ac.ir

داخلی ۴۸۱ "واحد آموزش سلامت"

۰۲۸ ۳۳۳۴ ۸۰۷-۱۰

والدین گرامی، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

آیا میدانید به چه نوزادانی "نارس" گفته میشود؟

نوزاد نارس به نوزادی گفته میشود که قبل از پایان هفته ۳۷ بارداری متولد شده باشد.

شایع ترین علا ئم "نوزادان نارس"را میشناسید؟

۱. دور سر کمتر از۳۲سانتی متر, وزن کمتر از ۲۵۰۰گرم, قد کمتر از۴۸سانتی متر
۲. شفاف، قرمز و شکننده بودن پوست, چربی زیر پوستی کم
۳. کوچک بودن پستان
۴. کوتاه و باریک بودن دست و پا و بدن نحیف و ناخن ظریف
۵. نرم و انعطاف پذیر بودن غضروف گوش خارجی

آیا از روش های تشخیص "نوزاد نارس" اطلاع دارید؟

- مشاهده علاِم بالینی (علائم ذکر شده در بالا)
- وزن هنگام تولد
- سن جنینی

آیا از روش های درمانی بیماری "نوزادان نارس" اطلاع دارید؟

- قبل از تولد: کورتیکواستروئید درمانی حداقل ۴۸ساعت پیش از تولد که منجر به کاهش شیوع خونریزی داخل حفره های قلب و سوراخ بین بطنی تجویز میشود.

بعد از تولد: از نوزاد در بخش مراقبت های ویژه نوزادن مراقبت خواهد شد. (مانند اکسیژن درمانی، دارو درمانی، معاینه چشم پزشکی، تغذیه شیر با لوله کمکی(دهانی-معده ای) و .....)

آیا از تغذیه مناسب برای "نوزادان نارس" اطلاع دارید؟



در ابتداشیر(مادر یا کمکی) در حجم کم با کمک لوله دهانی معده ای برای نوزاد شروع میشود و به تدریج حجم شیر افزایش می یابد. تمرین مکیدن با انگشت شست مادر یا سینه خالی انجام میشود و سپس با صلاح دید پزشک معالج تغذیه دهانی (وجود آمادگی مانند وجود صداهای روده) با کمک فنجان یا سرنگ انجام میشود و در نهایت تغذیه زیر سینه مادر انجام می شود.

مهم ترین نکته در تغذیه نوزاد نارس:
شروع تدریجی و محتاطانه شیر است

می دانید چه داروهایی برای "نوزاد نارس" تجویز می شود؟

در بیمارستان سرم و داروهای آنتی بیوتیک با هدف جلوگیری از عفونت تجویز میشود و در صورت نیاز تغذیه وریدی، داروی تکمیل کننده رشد ریه و ویتامین و.. طبق دستور پزشک استفاده می گردد.

وضعیت صحیح قرار گیری نوزاد چگونه است؟

هدف آن است نوزاد بتواند در موقعیت راحت به صورت وضعیت جمع با قرار گیری اندام ها در خط وسط قرار گیرد تا تنفس او بهبود یابد. میتوانید از آشیانه، ملافه های نرم لوله شده استفاده کنید.



مراقبت آغوشی

می دانید چگونه بیقراری را در نوزاد مدیریت کنید؟



- ایجاد یک محیط آرام و ساکت
- کاهش نور و روشنایی محیط
- کاهش تحریکات بویایی
- نوازش نوزاد و مراقبت آغوشی