برنامه پیشگیری و کنترل دیابت

فعالیتها :

- شناسایی بیماران دیابتی تحت پوشش
- ویزیت بیماران توسط پزشک و بر اساس دستورالعمل
- مراقبت بیماران توسط مراقب سلامت و بهورز بر اساس دستورالعمل
- درخواست انجام ازمایشات جهت بیماران و بر اساس دستورالعمل
- ارجاع بیماران به سطح ۲ (پزشک متخصص)
- برگزاری کلاس آموزشی در خصوص پیشگیری و کنترل دیابت توسط بهورزان ، مراقبین سلامت و کارشناسان تغذیه
- برگزاری جلسات نوآموزی و بازآموزی درخصوص پیشگیری و کنترل دیابت همراه پره تست وپست تست توسط کارشناس شهرستان
- برگزاری کلاس آموزشی به صورت گروهی وچهره به چهره در خصوص پیشگیری و کنترل دیابت
- توزیع تراکت و پمفلت در خصوص پیشگیری و کنترل دیابت
- برگزاری همایش وکارگاه با موضوع پیشگیری و کنترل دیابت جهت گروههای هدف

برنامه کشوری پیشگیری از بتا تالاسمی مازور

فعالیتها :

- غربالگری زوجین ناقل / مشکوک تالاسمی با انجام ازمایش خون پیش از ازدواج در زوجین متقاضی ازدواج
- مشاوره و تشکیل پرونده جهت زوجین کم خون شناسایی شده توسط پزشک دوره دیده در کلینیک زنتیک
- زوجین ناقل /مشکوک تالاسمی شناسایی شده درمراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش تنظیم خانواده قرار میگیرند
- معرفی وارجاع زوجین ناقل / مشکوک تالاسمی جهت انجام ازمایشات زنتیک مرحله ۱
- معرفی وارجاع زنان ناقل / مشکوک تالاسمی باردار جهت انجام ازمایشات زنتیک مرحله ۲ توسط کلینیک ژنتیک

برنامه تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ

فعالیتها:

- غربالگری افراد بالای ۵۰ سال بر اساس دستورالعمل و با انجام وجود خون پنهان در مدفوع(تست فیت)
- شناسایی افراد با علایم ونتیجه ازمایش مثبت و ارجاع به پزشک مرکز
- ارجاع موارد مثبت به سطح ۲ و پیگیری موارد مثبت

برنامه پیشگیری از حوادث

فعالیتها :

- اموزش افراد تحت پوشش هر مرکز در خصوص حوادث خانگی
- اموزش افراد تحت پوشش در خصوص حوادث ترافیکی

- توزیع سرم ضد گزش مار و عقرب به بیمارستانها و مراکز
- تزریق سرم ضد عقرب گزیدگی و مار گزیدگی در مراکز و بیمارستانها
- جمع اوری امار حوادث چارشنبه سوری جهت تحلیل

برنامه غربالگری بیماری کم کاری مادرزادی تیرویید و فنیل کتونوری

فعالیتها :

- غربالگری نوزادان ۳ الی ۵ روزه از طریق نمونه خون پاشنه پا توسط مراقبین سلامت
- بررسی مجدد نوزادان با جواب آزمایش مشکوک نوبت اول توسط کارشناس شهرستان
- شناسایی ونمونه گیری مجدد وریدی از نوزادان مشکوک بار دوم
- نمونه گیری مجدد از پاشنه پا برای مشکوکین فنیل کتونوری و ارسال به تهران توسط مراقبین سلامت
- شناسایی و پیگیری و ارجاع بیماران به متخصص غدد
- معرفی و ارجاع بیماران فنیل کتونوری وخانواده آنها جهت تشکیل پرونده ژنتیک و بستگان درجه ۱ آنها
- پیگیری بیماران pkuجهت بررسی انجام آزمایشات تکمیلی سنجش نوع pku آنها
- ویزیت منظم بیماران هیپوتیروییدی حداقل ۱۵ مرتبه درطول سه سال اول زندگی توسط مراقبین سلامت
- مراقبت از بیماران هیپوتیروییدی در سه سال اول زندگی توسط پزشک
- جمع آوری آمار ماهیانه ازبیمارستانها و مراکز محیطی وارسال به معاونت بهداشتی به صورت فصلی
- ثبت اطلاعات بیماران در پورتال تیروییدpku و
- گزارش دهی هزینه واریزی به حساب آزمایشگاه نور تهران بصورت ماهیانه برای معاونت بهداشتی
- برگزاری جلسات نوآموزی و بازآموزی جهت بهورزا ن و مراقبین سلامت توسط کارشناس شهرستان
- استخراج شاخصهای مربوط به هردو بیماری در کل شهرستان (ایرانی و افاغنه)
- استخراج وارسال گزارش عملکرد فصلی وسالیانه برنامه تیروییدpku و در مراکز
- آموزش عملی نحوه نمونه گیری از پاشنه پا نوزادان برای نوآموزان و همچنین پرسنل بیمارستانها
- پایش و بازدید و ارسال پسخوراند از روال انجام کار پرسنل مراکز جامع سلامت و بیمارستانها
- دریافت و پرینت فایل، نتیجه آزمایش نوزادان و ارسال به مراکز جامع سلامت جهت تحویل به خانواده ها
- برگزاری جلسات هماهنگی با اداره پست جهت جمع اوری نمونه های پاشنه پای نوزادان
- هماهنگی آنکال نمونه گیر برای ایام تعطیلات بیش از دو روز در مرکز بهداشت
- پیگیری و هماهنگی با آزمایشگاه نتایج آزمایشاتی که بدست والدین نرسیده است

برنامه های واحد

برنامه ی پیشگیری وکنترل فشارخون وعوارض ناشی از آن

کاهش بروز وشیوع فشارخون بالا با آموزش در سطوح مختلف

تشخیص به موقع بیماری توسط غربالگری افراد بالای ۳۰ سال

درمان سریع ومناسب ومراقبت بیماران شناسایی شده به منظور کنترل بیماری وجلوگیری از پیشرفت آن

افزایش آگاهی بیماران وخانواده ی آنها ،جامعه وکارکنان بهداشتی درمانی نسبت به بیماری فشارخون بالا وعوارض آن ،عوامل خطر ونحوه ی کنترل بیماری وپیشگیری از عوارض آن

ارجاع بیماران به سطح دو در طبق دستورالعمل

تهیه وتوزیع متون اموزشی در خصوص پیشگیری ومراقبت ودرمان بیماری فشارخون

اجرای برنامه ی ایراپن

*شناسایی افراد بالای ۳۰ سال وارجاع افراد برای انجام آزمایشات قند وچربی طبق دستورالعمل

*کنترل فشارخون وشناسایی افراد با فشارخون بالا

*کنترل قد ووزن وشناسایی افراد چاق ودارای اضافه وزن

* شناسایی بیماران دیابتی ودیس لیپیدمی پس از ارجاع به آزمایش

*تشکیل پرونده برای بیماران شناسایی شده

*ارجاع بیماران به سطح دو طبق دستورالعمل

*تهیه وتوزیع متون اموزشی در خصوص پیشگیری ومراقبت ودرمان بیماریها

- **برنامه سلامت گوش و پیشگیری از کم شنوایی و ناشنوایی نوزادان و کودکان**